

# 2014年7月4日(金) 午後7:00より

毎年恒例の七夕総会を上記日程にて開催いたします。

今回は県立広島大学の准教授博士であり管理栄養士であられる西田由香氏より、「食・色・時」と題してお話をうかがいます。老舗イタリアンの会場にて氏の話とともに、色と食について楽しく盛り上がりましょう。皆様ふるってご参加ください。

広島パブリックカラー研究会会長 大橋啓一  
日本サインデザイン協会中国地区代表幹事 高丸竜実

## 基調セミナー

講師／西田 由香 氏 (にしだゆか／県立広島大学 人間文化学部 健康科学科 准教授博士(栄養学), 管理栄養士)

広島女子大学(現:県立広島大学) 食物栄養学科卒業。徳島大学大学院 栄養生命科学教育部修了。病院の管理栄養士、安田女子大学講師を経て、2009年より現職。管理栄養士・栄養教諭養成課程の専門科目「臨床栄養学」の講義を担当。健康増進や病気の治療に効果的な栄養療法を開拓するために、栄養素の代謝や時間栄養学を応用した基礎研究を行っている。



# 食・色・時

栄養は「色彩」と「時間」がキーワード



植物たちは、太陽の光を浴びてカラフルな栄養成分を作り出しています。

～人参やかぼちゃの黄橙色、トマトやスイカの赤、ホウレン草やピーマンの緑色、ナスやブドウの紫色など～ 色彩豊かな食材は、私たちの食卓を楽しく華やかに演出してくれるだけでなく、私たちの健康づくりや老化防止に大きく貢献しています。

野菜や果物の“色彩(カラー)”の秘密と健康パワーについて、“時間栄養学”の話題とともにお話したいと思っています。



## 会場 [セミナー／懇親会]

セミナーに引き続き懇親会を予定しています。会場は袋町にある広島老舗イタリアン「AL MANDOLINO」です。今回の色と食にまつわるセミナーとおいしい料理を肴に、楽しく語らしましょう。



### 会場：AL MANDOLINO (アル・マンドリーノ)

広島県広島市中区大手町2丁目8-4 (袋町電停)

会場のお問い合わせ先： **082-504-0435**

セミナー参加費用

会 員：無料

非会員：¥1,500-

懇親会参加費用

¥5,000-

※この機会に入会される方はセミナー参加費用は無料です。  
なお、会員の方は年会費¥3,000-を別途徴収させていただきます。



FAX 082-874-5905

事務局・連絡先／ (株)トモエ 高丸 竜実 082-874-3175

● 参加します

● 都合により不参加です

氏名 (電話番号: )

所属(会社名) (E-mail: )

同伴者名

※準備の都合上、6月27日(金)までにお知らせください。